



Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap

C.Röst/ ISBN 9789035229198/ € 31,75

Actiecode SU-BTZ

Dit prachtig geïllustreerde boek van Cecile Röst, orthopedisch manueel therapeute, heeft zichzelf al bijna negen jaar bewezen. De auteur maakte tijdens haar eigen zwangerschappen bekkenpijn mee. Haar **persoonlijke ervaringen en professionele kennis** (o.a. wetenschappelijk onderzoek) vormen de basis voor een effectieve aanpak van bekkenpijn. Hierbij staat niet het bestrijden van de pijn centraal, maar wel het weer **doeltreffend kunnen gebruiken van het lichaam via een gerenommeerd oefenplan**. Als het lichaam weer naar behoren functioneert, verdwijnt ook langzamerhand de pijn. De methode van Cecile Röst wordt in **meerdere landen dankbaar toegepast** door vele vrouwen en aangeraden door verloskundigen en artsen. Een aanrader voor iedereen die zijn patiënten met bekkenpijn wil voorzien van goed onderbouwde en veilige zorg.